

2025学年第1学期嘉定区曹王小学三年级1班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20~8:55	外语	语文	数学	语文	语文
课间	8:55~9:05					
第二节	9:05~9:40	数学	体育与健身	外语	数学	外语
大课间	9:40~10:20					
第三节	10:20~11:00 (含眼保健操)	语文	数学	语文	外语	拓展型课程
课间	11:00~11:10					
第四节	11:10~11:45	体育与健身	信息科技	体育与健身	拓展型课程	音乐
午休	11:45~13:10					
第五节	13:10~13:45	美术	音乐	班团队活动	体育与健身	探究型课程
课间	13:45~13:55					
第六节	13:55~14:35 (含眼保健操)	道德与法治	拓展型课程	自然	美术	体育与健身
课间	14:35~14:45					
第七节	14:45~15:20	语文	道德与法治	拓展型课程	自然	
课间	15:20~15:30					
课后服务	15:30~18:00					

填表说明：

- 1、本学期第12周开展秋季研学活动。
- 2、学校提供三个时段的课后服务：第一时段15:30-16:30，第二时段16:30-17:30，第三时段17:30-18:00。学生可根据实际，自主参与。
- 3、两节体育活动在周二第六节和周五第三节拓展型课程落实。
- 4、周五14:35~15:30开展兴趣活动。