

2025学年第1学期嘉定区曹王小学三年级3班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20~8:55	外语	外语	数学	外语	外语
课间	8:55~9:05					
第二节	9:05~9:40	语文	语文	语文	音乐	体育与健身
大课间	9:40~10:20					
第三节	10:20~11:00 (含眼保健操)	数学	数学	探究型课程	体育与健身	语文
课间	11:00~11:10					
第四节	11:10~11:45	体育与健身	美术	体育与健身	语文	自然
午休	11:45~13:10					
第五节	13:10~13:45	拓展型课程	体育与健身	班团队活动	语文	数学
课间	13:45~13:55					
第六节	13:55~14:35 (含眼保健操)	自然	拓展型课程	美术	道德与法治	信息科技
课间	14:35~14:45					
第七节	14:45~15:20	音乐	道德与法治	拓展型课程	拓展型课程	
课间	15:20~15:30					
课后服务	15:30~18:00					

填表说明：

- 1、本学期第12周开展秋季研学活动。
- 2、学校提供三个时段的课后服务：第一时段15:30-16:30，第二时段16:30-17:30，第三时段17:30-18:00。学生可根据实际，自主参与。
- 3、两节体育活动在周一第六节和周四第七节拓展型课程落实。
- 4、周五14:35~15:30开展兴趣活动。