

# 2025学年第1学期嘉定区曹王小学四年级3班周课表

|      | 时间                     | 星期一   | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
|------|------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 第一节  | 8:20~8:55              | 数学    | 语文    | 语文    | 外语    | 外语    |
| 课间   | 8:55~9:05              |       |       |       |       |       |
| 第二节  | 9:05~9:40              | 语文    | 外语    | 数学    | 语文    | 语文    |
| 大课间  | 9:40~10:20             |       |       |       |       |       |
| 第三节  | 10:20~11:00<br>(含眼保健操) | 外语    | 数学    | 外语    | 数学    | 数学    |
| 课间   | 11:00~11:10            |       |       |       |       |       |
| 第四节  | 11:10~11:45            | 体育与健身 | 自然    | 探究型课程 | 体育与健身 | 拓展型课程 |
| 午休   | 11:45~13:10            |       |       |       |       |       |
| 第五节  | 13:10~13:45            | 劳动技术  | 体育与健身 | 班团队活动 | 音乐    | 体育与健身 |
| 课间   | 13:45~13:55            |       |       |       |       |       |
| 第六节  | 13:55~14:35<br>(含眼保健操) | 信息科技  | 道德与法治 | 体育与健身 | 道德与法治 | 音乐    |
| 课间   | 14:35~14:45            |       |       |       |       |       |
| 第七节  | 14:45~15:20            | 道德与法治 | 语文    | 美术    | 自然    |       |
| 课间   | 15:20~15:30            |       |       |       |       |       |
| 课后服务 | 15:30~18:00            |       |       |       |       |       |

填表说明：
 

1、本学期第12周开展秋季研学活动。
 2、学校提供三个时段的课后服务：第一时段15:30-16:30，第二时段16:30-17:30，第三时段17:30-18:00。学生可根据实际，自主参与。
 3、两节体育活动利用每周二大课间和每周四第一时段课后服务落实。
 4、人工智能基础利用周三第四节拓展型课程开展。
 5、周五14:35~15:30开展兴趣活动