

2025学年第1学期嘉定区曹王小学五年级1班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20~8:55	语文	数学	外语	外语	语文
课间	8:55~9:05					
第二节	9:05~9:40	数学	外语	语文	数学	数学
大课间	9:40~10:20					
第三节	10:20~11:00 (含眼保健操)	外语	语文	数学	语文	体育与健身
课间	11:00~11:10					
第四节	11:10~11:45	语文	自然	音乐	体育与健身	外语
午休	11:45~13:10					
第五节	13:10~13:45	体育与健身	道德与法治	班团队活动	道德与法治	道德与法治
课间	13:45~13:55					
第六节	13:55~14:35 (含眼保健操)	拓展型课程	体育与健身	体育与健身	音乐	自然
课间	14:35~14:45					
第七节	14:45~15:20	劳动技术	美术	拓展型课程	探究型课程	
课间	15:20~15:30					
课后服务	15:30~18:00					

填表说明：

- 1、本学期第12周开展秋季研学活动。
- 2、学校提供三个时段的课后服务：第一时段15:30-16:30，第二时段16:30-17:30，第三时段17:30-18:00。学生可根据实际，自主参与。
- 3、一节体育活动在周二第一时段课后服务落实，一节体育活动在周三拓展型课程落实。
- 4、周五14:35~15:30开展兴趣活动。